



## 支援家長 對抗壓力

“自閉兒家長最大的情緒壓力來自不懂處理孩子的問題和需要，不懂得尋求社會資源，及礙於面子不敢向外尋求援手，只有獨自承受巨大壓力。然而，逾八成受訪家長表示，「當孩子入讀特殊幼兒中心後，知道孩子得到專業人士教導，整個人感到輕鬆很多。」這正好說明足夠的服務支援可助家長紓緩壓力。”

——協康會助理總幹事歐陽偉康

**洗**太的孺仔仁仁，兩歲確診為輕度自閉症後，便開始輪候學前特殊學位，卻無從知道要等多久；洗太心想，與其無了期地等待，倒不如自掏腰包，以免兒子錯過早期訓練的時機。由此開始一星期五天

的密集式訓練，洗太帶著仁仁穿梭大口環、中環、灣仔……四出接受語言治療、物理治療、職業治療等。

「花了許多金錢購買私家服務，可惜一整年的訓練對兒子丁點兒幫助也沒有，三歲多仍未說話，不望人，不聽指示，有很多行為情緒問題。我索性把兒子收起來，不想讓親戚朋友知道。我情緒很低落、很無助，患上嚴重失眠，服食最高劑量的安眠藥也無效！」

2009年，仁仁終於獲派協康會特殊幼兒中心，洗太自言當時已抱著放棄心態，對兒子不存任何期望。怎知半年後有一日，兒子突然從後攬著她，喊了聲「媽咪！」洗太噙著淚水說：「好感動，囡囡終於知道我是他的媽媽，我一世也不會忘記這一刻！」見到兒子一天天進步，洗太也不再需服安眠藥了。



▲ 經訓練後，學童情況改善，家長壓力亦得以減輕



▼ 親子一起製作健康食品——茶粿，共享天倫之樂



▼ 家長們透過製作「感恩糖蔥餅」，回顧生活中的喜樂，學習感謝與讚美！

## 評估治療無期 身心煎熬

麥先生的長子弘弘由輪候評估起計等了差不多一年，仍不知要等多久。他說：「評估要等，服務要等，我當時身心俱疲！最大壓力是等候評估結果，晚上輾轉反側，好擔心好緊張；當兒子確診為自閉症後，不再估估下，人反而輕鬆了。」

兒子被確診後，麥先生也經歷過情緒低落的日子，終日茶飯不思，太太也幾乎陷入抑鬱。最困擾他們的是弘弘嫉妒妹妹，每當太太抱起妹妹，弘弘就大發脾氣，推打妹妹，更說要「掙」妹妹落街。弘弘的行為情緒起伏無常，加上自閉兒的固執特性，麥先生感到很大壓力。

輪候服務期間，麥先生與兒子參加了協康會的「支援自閉症幼兒計劃」。他說：「弘弘以前說話像『鸚鵡學舌』，我不明他的困難，還以為他頑皮便罵他，親子關係愈來愈差，壓力累積起來，自己也變得脾氣暴躁。參加計劃後才明白弘弘的語言問題所在，且學會了與他溝通和教導他的正確方法，與兒子的關係得以改善，心中累積的壓力也逐漸舒緩。」

## 家長飽受壓力 抑鬱高危

協康會去年訪問了六百多位新生家長，當中逾七成表示在輪候服務期間受到各種困擾，最常見為精神緊張、脾氣暴躁、經常胡思亂想，其次為失眠、抑鬱、婚姻關係轉差和工作表現下降，最嚴重者有放棄子女，甚至自殺的念頭。過半數家長表示輪候時間太長也是壓力的主要來源之一。

本年四月，協康會與香港中文大學賽馬會公共衛生及基層醫療學院聯合發布全港首個自閉症兒童家長壓力調查，結果顯示受訪自閉症兒童家長的平均壓力指數高達111，遠遠高出正常範圍（55至82），他們的壓力指數也比美國、加拿大自閉症學前兒童家長為高；而受訪家長中逾半的抑鬱指數亦超越正常水平，情況令人擔心！

協康會心理學家麥依華亦表示：「壓力與抑鬱有密切關係。壓力指數偏高的家長，他們患上抑鬱症的機會亦愈大。家長對子女期望過高，當子女不能達到期望時，只會把憂慮和情緒轉移至子女身上，反而令兒童失去自信心，而家長的焦慮就會更加大。受影響的家長應多與同路人傾訴以舒緩心中的壓力，以及向或專業人士尋求支援。而最重要是要有一個正面的心態，凡事都會有出路，幫助子女之前，先要幫助自己。」

## 推動正向心理 增抗逆力

協康會體會到家長的處境和壓力，除着力提升家長的育兒技巧，多年來更致力改善他們的心理素質，幫助他們建立樂觀和正面的生活態度，以應付伴隨孩子不同成長階段而來的挑戰。本會去年推行「正向家庭樂融融」計劃，在轄下多間中心舉辦了一系列家長小組、工作坊、分享會、親子活動遊戲及家庭活動，逾400多名家長參與。參加者都表示學懂感謝和欣賞身邊的人，致令家人關係得以改善，並學習在困難中發掘當中的正面意義，例如明白訓練子女固然是耐性的考驗，但也是學習為人父母的成長機會；當學懂讚賞子女時，便更能包容與接納他們。同時，家長們也了解到健康和情緒息息相關，盡量讓自己保持身心健康，遇到困難時，也堅信世上沒有解決不了的事情。



▲ 中心於去年底舉辦「家庭正向go go go」活動，增強家長抗逆力

本會將於本年八月出版《愛•快樂——不一樣的樣子，一樣的快樂》活動教材，持續推廣「正向心理、快樂家庭」的信息。



▼ 韓曉華放下對事業的  
抱負，全職照顧愛兒



▼ 韓爸爸積極參與晉賢  
在中心的訓練



## 智型爸爸

傳統中國家庭觀念是「男主外、女主內」，父親往往以工作為先，照顧和管教子女交由母親全權負責，少有親力親為。然而，韓曉華卻在事業如日方中之際，義無反顧地捨棄工作，究竟是怎麼一回事呢？

兩年多前，韓曉華發現近歲半的晉賢不望人也不發聲，與長女的表現有別，評估後懷疑有自閉症及社交發展遲緩。韓爸爸憶述：「有朋友的子女也患有發展障礙，從他們過來人的經驗，明白到及早介入很重要，照顧兒子絕不能夠假手於人。」

擁有學士及雙碩士學位的韓爸爸，在當時任職的小學，已執教十年並晉升至主任，但為了親自跟進兒子的治療，忍痛放下自己的教學抱負和宏願，辭去教職，全時間照顧兒子。

晉賢現時在協康會良景早期教育及訓練中心每周接受兩次訓練，下午就讀一般幼兒園，另加每周三次到私人機構進行訓練。韓爸爸每天拖着晉賢的小手，穿梭港島新界把握各項訓練機會，箇中辛勞實難言喻，但他卻毫無怨言。他說：「兒子未來還有數十年人生，作為父親，撥出數年時間去扶助他，絕不為過！」

韓爸爸更利用牙膠、木條、字卡自製教材，幫助晉賢在家中進行口肌及結構化教學等訓練。他憶述：「一天，中心姑娘告訴我，兒子懂得辨認水、火、日、月、星等字，我感到驚喜，回家便馬上從網上下載相片、圖案和中文字，自製字畫冊，幫助他認識更多中文字。」當晉賢能用單字溝通時，韓爸爸便在生活中融入其他元素，協助兒子逐步說出完整句子。

韓爸爸也注重晉賢其他方面的發展，不時帶兒子出外溜冰、游泳、踏單車、返教會等，改善兒子體能之餘，亦提升社交能力。「每次去公園，我都會帶肥皂泡，一來幫助他鍛鍊口肌，二來其他小朋友見到會走過來，不消一會兒他們便與晉賢一起玩，兒子也得以擴闊社交圈子。」

兩年過去了，晉賢的溝通、社交能力已有明顯改善，韓爸爸亦感到自己的付出沒有白費。「看著兒子不斷進步，我深信他長大後一定能夠自立。」他滿懷希望地說。



▲ 韓爸爸參照  
中心的訓練方法，  
親手製作教材，  
協助晉賢學習



Charity listed on  
**WiseGiving**  
惠施·慈善機構



◀ 地板時間透過孩子與家長的遊戲互動，從而開啟孩子的情感世界，進一步誘發他們其他方面的成長



▲ 除自閉症外，地板時間訓練模式亦同時適用於其他發展障礙兒童

## 樂在地板 開啟心窗

敏敏患有自閉症，一直活在自己的世界，抗拒與人接觸，就連自己的爸媽也不例外。直至六歲那年，她的父母接觸到「DIR地板時間」治療策略，並與老師和治療師互相配合，轉機方現：敏敏開始願意與家人及外界建立互動關係。到底甚麼是DIR地板時間治療策略呢？

**DIR** 模式 (Developmental, Individual Difference, Relationship-based Model) 是根據孩子的發展及生理系統需要而設計的綜合治療方案。它主張通過富有情感的交流與互動，與孩子建立親密關係，幫助他們連接各方面的能力，推動學習。照顧者先要明白及協助孩子面對生理性發展差異，透過改善他們的互動與思考能力，逐步建立語言、認知和社交等更高層次的技能。

### 學習過程像一棵「樹」

史丹利·格林斯潘醫生 (Stanley Greenspan, M.D., DIR創立人之一) 以樹的生長來比喻孩子的學習過程。茂盛的樹葉依賴肥沃的土壤及健康的樹根和樹幹來支持。DIR理念強調「關係為本」。溫暖、健康和接納的互動關係有如肥沃的「土壤」，滋潤樹木生長，協助孩子成長。

「樹根」代表孩子的生理系統，通過「樹根」，孩子會接收及處理訊息並計劃行動。有些孩子對觸覺反應過敏，例如不喜歡被爸爸擁抱的感覺，會掙扎及走開。根據DIR，孩子是因為錯過或錯誤理解來自外界的感覺訊息，以致影響了與人交往的能力。

「樹幹」的生長象徵孩子「功能性情緒發展階段」的進步。隨著在不同階段互動與思考技能的提升，「樹枝」(象徵更複雜的思維與學術能力) 得以建立。

孩子要先打好基礎，即「樹根」和「樹幹」部分，「樹枝」才能有良好的發展。只要孩子與照顧者，以及其他家庭成員能夠建立良好及有效的互動關係，其生理系統和其他能力的發展將獲得大大的改善。

### 情感互動促進學習

幼兒於成長的早期與父母及照顧者的情感交流和互動經驗有助腦部急速發展。通過溫暖的情感交流和有意義的互動，孩子的語言、認知、情感、社交及更高層次知識的學習基礎便得以建立起來。

### 強調父母、家庭參與

DIR並非專業人士專用的治療模式，反而強調家庭，尤其父母，在幼兒成長擔當重要角色。父母每天長時間跟孩子一起生活，是非常了解孩子的專家，若能察覺孩子問題的徵兆，便能及早展開治療。孩子越快接受治療，改善與別人的互動，便能越快開始學習，同時減少不恰當的行為。

當父母能夠在家中全情投入與孩子進行「地板時間」，通過每一次的互動，孩子便能重複練習所學到的技能。父母也可與老師及治療師組成合作伙伴參與DIR治療，定期討論孩子的進展和分享心得，令治療達到最佳果效。

近年一些研究報告已證明了DIR的治療成效，例如Greenspan & Wieder (1997)發表的成效研究指出，二百個接受了「DIR地板時間」的諮詢或治療個案中，有超過一半的兒童達到「良好至優良」等級的果效。這包括能維持自發的雙向溝通、樂意投入四周環境、明白社交訊號和參與假想遊戲等方面的改善。除自閉症外，DIR亦同時適用於其他發展障礙兒童。有興趣進一步了解「DIR地板時間」的讀者，可參閱本會出版的《樂在地板時間——社交互動訓練指南》，試閱版已上載本會網頁 ([www.heephong.org](http://www.heephong.org))，歡迎瀏覽。



▲ 這套指南著重理念與實用的結合，包含60多個專家設計的遊戲活動，可於課室及家居應用

▼ 孩子的情緒容易波動，怎麼辦好呢？



◀ 孩子一踏進車廂，便佔著扶手柱，不斷自轉，如何是好呢？

▼ 將刷牙程序卡張貼在刷牙地點來提示孩子，有助減輕其不安情緒



## 兒童行為解碼

兒童在成長過程中，常會出現問題行為，輕則有揀飲擇食、吸吮手指、抗拒刷牙等，嚴重的有亂擲東西、情緒失控打人，令家長和老師束手無策。今期，我們就一般家長關注的兒童行為問題為大家提供實用建議。

**問：囡囡對食物十分揀擇，只愛挑喜歡的雞肉進食，任何蔬果一入口便吐出來，有何辦法呢？**

**答：**家長可給孩子時間適應及接受新食物，先提供一些接近孩子喜好的新食物，把少許新食物放在她的碗內，無須勉強她進食，讓她習慣兩至三個星期，也可由兄弟姊妹示範吃新食物。在她進食新食物時拍下片段及照片並與她重溫，仔細描述及稱讚她的進食行為。

**問：囡囡很喜歡吮手指，我試過用藥水膠布貼著他的手指公，但他竟連膠貼也一起放進口中！**

**答：**假如孩子的問題與焦慮或緊張等情緒有關，應先幫助他處理壓力或情緒問題。針對孩子的口腔刺激需要，可給他一些需較長時間咀嚼的食物，如乾魷魚絲；也可利用孩子喜歡的活動或玩具，讓他雙手忙於把玩玩具，無暇吸吮手指。

**問：阿仔不願意刷牙，每當我把牙刷拿出來，他都會溜走。**

**答：**口腔觸覺反應過敏的孩子較抗拒外物接觸口腔內外範圍，父母強行替他刷牙，會加劇他的不安情緒。可在刷牙前幫孩子進行口腔減敏活動，如用海棉飛機在面頰上「行駛」、用噴水壺把水噴在口腔內等。家長亦可將刷牙程序卡張貼在刷牙地點來提示兒童，減少不安。

**問：同阿女戒片，戒了大半個月，她仍會一天瀨數次。**

**答：**家長可定時鼓勵孩子坐在廁板上，給她說喜愛的故事，增加她坐廁板的動機。開始時，容許她穿著尿片坐在廁板上，再慢慢延長坐廁板的時間，由1分鐘至10分鐘。當孩子安坐廁板直至完成排尿，媽媽便給她一份大獎，並讚賞她。

**問：囡囡不肯安睡，往往弄至晚上十一時才肯睡覺，怎麼辦好呢？**

**答：**孩子精力旺盛，當他們情緒高漲或激動時，會難以安坐或睡覺。家長應避免安排激烈的活動在睡前進行；同時可留意睡眠環境的安排，如把小睡床放置在房間中較寧靜的角落，避免不必要的騷擾。

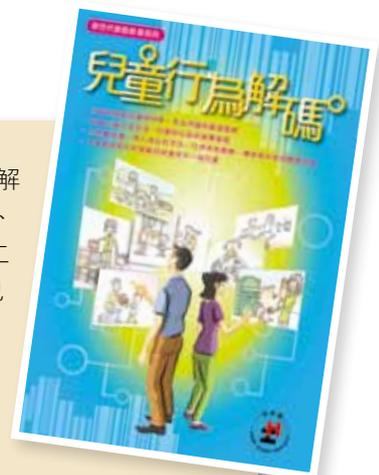
**問：囡囡在公眾地方大鬧情緒，動手打人，更把自己的鞋襪脫掉，大叫大喊，令我十分難堪！**

**答：**孩子的情緒容易被他的生理狀態(如疲倦、飢餓、身體不適等)或外在環境刺激(如當天發生了不如意的事情)所影響。故此，先要分析他發脾氣的原因，才能針對性地處理他的情緒問題。一旦留意到孩子開始有情緒不穩的跡象時，家長便應及早回應和協助他舒緩情緒，如玩他喜歡的玩具、一起唱歌等，以防止他有更激烈的反應。

**問：阿仔一踏進車廂，便佔著那熟悉的扶手柱，不停自轉起來，誰想阻止他一定沒有好下場！**

**答：**家長平日可為孩子安排前庭或本體感刺激的活動，如到公園玩攀架、搖鞦韆或踏單車等，滿足他前庭感覺的需要。家長亦可教導孩子乘坐交通工具的規則，並預備一些有趣的靜態活動，讓他在乘車時進行。

星島出版《兒童行為解碼》由協康會心理學家、治療師、幼兒老師及社工合撰，深入淺出地介紹兒童常見的行為問題和處理策略，對改善親子及師生關係行之有效，十分值得家長及學前教育工作者參考。



## 贊助及籌款動向

▶ 菲萊雅(遠東)有限公司探訪本會學童



▲ 香港信樂婦女會捐設白田中心新訓練室，並與學童油牆



▲ 45個商界夥伴獲頒「商界展關懷」標誌

# 45個商界夥伴獲頒「商界展關懷」標誌

45間由本會提名的企業及機構獲社聯頒發「商界展關懷」標誌。謹此祝賀各得獎夥伴，並感謝他們一直關懷有特殊需要的兒童，於2010/11 年度鼎力支持本會工作。

- 5R
- China Star Products (Trading) Co. Ltd
- 華人置業集團
- 時鮮菓汁國際
- Coutts & Co Ltd
- Credit Suisse (Hong Kong) Limited
- 大昌行集團有限公司
- 牛奶有限公司 — 惠康
- 美味王餐飲管理有限公司
- 鑽飾鐘錶有限公司
- 鉅京財經印刷服務
- 雲頂香港有限公司
- 高盛(亞洲)有限責任公司
- Good Hope Singers Limited
- 香港君悅酒店
- 恒生銀行
- 都會海逸酒店
- 衍生行有限公司
- 萬威科技有限公司
- 港島香格里拉大酒店
- 江森自控香港有限公司
- 啟勝管理服務有限公司 — 新都廣場
- Kiehl's
- 九龍酒店
- 馬士基集團香港有限公司
- 宏利人壽保險(國際)有限公司
- 三井住友海上火災保險(香港)有限公司
- 壹專業旺鋪顧問有限公司
- 歐西亞香港有限公司
- 電訊盈科有限公司
- 美國輝瑞科研製藥有限公司
- 太子珠寶鐘錶公司
- 泓福慈善基金
- 港城西北扶輪社
- 香港扶輪社
- 太平山扶輪社
- 上海商業銀行

▼ Good Hope Singers舉行慈善音樂會助協康學童



- 香港上海總會有限公司
- 渣打銀行(香港)有限公司
- 香港星巴克咖啡
- 新鴻基地產發展有限公司
- 太古旅遊有限公司
- 萬博宣偉(公關)
- 偉金建築有限公司
- 匯晉國際企業有限公司

### 第21屆全港廚師精英大匯演暨慈善獎券義賣

第21屆全港廚師精英大匯演已於5月21日假香港君悅酒店圓滿舉行；活動邀請得發展局局長林鄭月娥女士蒞臨主禮，並有過千名賓客參加慈善晚宴。而2012慈善獎券的抽獎儀式亦已於大匯演活動中舉行。特此感謝何藍瓊縷女士、太子珠寶鐘錶公司和香港君悅酒店的贊助，及全力支持是次活動的協康健樂大使葉童小姐、各間酒店、餐廳和酒商、購買餐券的善長和各位義工。大匯演連同慈善獎券收益將撥捐協康會家長資源中心，讓有特殊需要兒童及其家人可以盡快得到適切的治療及支援。

### Good Hope Singers捐助音樂治療

Good Hope Singers 連續第二年於香港文化中心舉行慈善音樂會，部分善款將用以資助協康會開辦音樂治療課程。協康會康苗幼兒園學生當晚亦參與演出，觀眾對小朋友表演的音樂武術反應熱烈。特此感謝Good Hope Singers 對本會的支持。

### 中心添新設施

陳宗漢紀念中心獲善長捐款，將原有的大肌肉訓練室裝置成新穎的社適樂園，作社區適應訓練之用。良景中心及白田中心分別獲恩光之友會及悟宿基金會贊助，增設感覺統合訓練室；白田中心亦得到香港信樂婦女會捐設新訓練室，讓更多輪候服務中的兒童得到服務。

### 捐贈治療器材

童心•藝力慷慨捐贈聽樂治療器材予22間中心，每年惠及逾300名有特殊需要兒童。菲萊雅(遠東)有限公司捐出一部LPG Cellu M6 Keymodule-I儀器，供本會裕明中心學童進行物理治療。



► natures purest  
義賣迷你聖誕樹



▲ natures purest與生寶臍帶血庫  
推出「讓愛傳承下去」慈善活動

▼ 義賣愛心曲奇助  
協康兒童



## 為商不忘為善 — natures purest

natures purest已連續五年支持協康會，每年於所有門市舉行慈善義賣，以不扣除成本的方式捐出全數義賣收入，資助本會開展不少服務計劃，幫助有特殊需要的兒童和家庭。

「我也曾經是協康的義工，但能夠付出的時間有限。然而協康會每位專業人員每天投入訓練工作，付出耐心、愛心和熱誠，成就孩子的每個進步，我相信，我們應該做更多去支持協康會的服務。」natures purest市場總監阮翊喬於一次參與協康會畢業禮時分享。

### 佳節義賣 倡關注弱兒需要

自2008年開始，natures purest每年聖誕都會細心策劃不同禮品的慈善義賣，更邀請學童和家長製作小手工隨同發售，讓公眾加深認識及關注有特殊需要的兒童。首年義賣有機棉小熊「hug me bear」，項上的圍巾便是由本會賽馬會家長資源中心的家長所編織。natures purest特別派員到中心與家長分享編織技巧，有如一個手藝工作坊，無形中為家長減壓。其後兩年分別義賣愛心曲奇及迷你聖誕樹，均附有本會學童繪畫的感謝卡；而去年義賣的有機針織小象及環保袋，袋上也有學童親手印上的聖誕祝福。



▼ 中心家長編織圍巾，繞在natures purest義賣的小熊頸項上

### 義賣收益 全捐支援服務

natures purest每年都全數捐出義賣收益，並支持本會申請攜手扶弱基金等額資助，令多項服務計劃一一實現，包括為特殊幼兒舉辦藝術訓練、表演及作品展覽；為有深層軟組織緊縮問題的兒童提供物理治療的「輕鬆伸展」延伸計劃；及支援南亞特殊需要兒童家庭等。

### 為善多行一步

今年5月，natures purest更與生寶臍帶血庫推出「讓愛傳承下去」慈善活動，合辦繪畫比賽、慈善拍賣及義賣，再度為協康會籌款。我們很高興natures purest與我們分享共同理念，服務有特殊需要兒童，讓大眾對他們加深認識，建立共融社會。

#### 鳴謝下列善長\*慷慨捐助本會(排名不分先後)

- Mr Chan Chung Bun, Bunny
- Mr Chan Mo Po, Paul
- 中星製品(香港)有限公司
- Ms Chow Pei Fong, Therese
- 余仁生慈善基金
- 范思浩先生
- Frederick Meier of Richemont Asia Pacific Ltd — Alfred Dunhill Division
- 恒生銀行
- 港島香格里拉大酒店
- 劉鑾雄慈善基金
- 李明強先生
- Ms Leung Sun Yee, Rosaline
- Mr Lo Tak Wing, Benson
- Mr Lo Wing Man
- 麥齊光先生
- Ms Mak Sau Mun, Gorette
- Ms Man Han Lung, Alice
- 宏利慈善基金
- 宏利人壽保險(國際)有限公司
- 微軟香港
- Mr Mut Wai Sun, Stephen
- Mr John Richard Paine
- 太子珠寶鐘錶公司
- 悟宿基金會
- 泓福慈善基金
- 香港信樂婦女會
- 恩光之友會
- 曾宇佐陳遠翔律師行
- 黃錦康先生
- Mr Wong Kar Hong
- Mr Wong Tin Yu, Peter

\*於2012年2月至5月捐款10,000港元或以上  
網上捐款請到[www.heephong.org/donation](http://www.heephong.org/donation)。

## ▼ 宏利兒童資源中心舉行開幕儀式



▲ 新中心為兒童提供專業訓練，有助紓緩東九龍學前復康服務不足的情況

## 宏利兒童資源中心啓用

協康會於藍田新設立宏利兒童資源中心，提供一站式訓練服務，有助紓緩東九龍學前復康服務嚴重不足的情況。中心設有遊戲治療室、言語治療室、玩具圖書館等，並定期舉辦講座、工作坊和親子活動，減輕家長照顧子女的壓力。宏利行政副總裁兼香港區首席行政總監何達德於5月30日親臨主持開幕儀式。

### 為老師家長提供特殊教育獎學金

協康會與公開大學合辦的「教育學士(幼兒教育:特殊教育)」及「幼兒教育高級文憑(特殊教育)」均已獲教育局及社會福利署認可。由本會專業團隊編寫的學科「早期評估與介入」及「支援自閉症幼兒」已於今四月開課，劉鑾雄慈善基金特殊教育獎學基金亦已批出數十個獎學金予幼兒老師及家長。其餘兩個必修科「教導有讀寫障礙傾向的學前幼兒」及「語言發展遲緩」定於十月開課，歡迎現正和準備修讀上述學科的老師和家長申請獎學金，截止日期為2012年7月20日。下載申請表格可到<http://www.heephong.org/webprod/cht/collaboration-with-open-university>。

### SMART爸爸俱樂部

成立逾十年的「爸爸俱樂部」今年推展至本會全部五間家長資源中心，並易名為「SMART爸爸俱樂部」，透過多元化的爸爸支援小組及活動，鼓勵父親們傾吐心聲、交流育兒心得，紓緩壓力。詳情請參閱<http://www.heephong.org/webprod/cht/support-for-parent/fathers-club/intro>。



▲ SMART爸爸俱樂部舉辦多元化的爸爸支援活動，協助爸爸紓減壓力

### 新書速遞

星島出版兩本育兒新書，均由協康會心理學家及治療師特別編寫。《兒童行為解碼》深入淺出地介紹自閉症兒童的特徵、常見的行為情緒問題和有效的處理策略，綜合30個發生於日常生活、校園和社區的真實個案，從多角度分享成功處理這些個案的具體策略，讓家長和老師觸類旁通，協助兒童改善行為問題。《小嘴巴學堂—兒童口肌訓練親子活動》則透過40多個有趣的親子活動，提升學前至學齡階段孩子的口部肌肉能力。兩書於各大書局有售，協康會會員親臨本會中心購買可享優惠價。



▲ 星島新書由協康會言語治療師親撰，有助提升孩子口部肌肉能力

### 支援主流學校自閉症學生

「星亮計劃」是本會獲香港賽馬會慈善信託基金撥款推行的自閉症學生校本支援計劃，為期三年，由2011年起於新界東推行，首年為12所主流中、小學提供到校個別支援、小組訓練、家長、老師及社區支援，反應良好。在2012-13學年，計劃將延伸至更多學校，並聯同區內的家長資源中心為學生及家長提供社區支援。查詢請電3618 6328。

### 大中華地區培訓課程

本會專業團隊於2012年下半年將繼續台灣、澳門及內地的培訓工作，就自閉症兒童的發展評估、學前兒童小肌肉發展評估、言語發展遲緩的訓練方法、學習障礙、社區適應教學、地板時間等課題開辦師資培訓課程，目標為當地培育更多專業人員，推動大中華區兒童復康服務的發展。詳情請瀏覽<http://www.heephong.org/webprod/cht/training-in-greater-china-region-2012>。