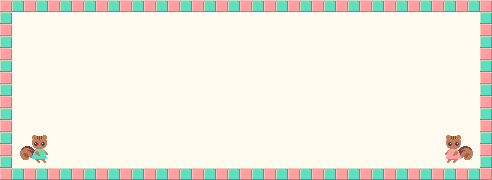
賽馬會中心

****

**協康會賽馬會家長資源中心**

**活動快訊**

**人事消息**

本中心新任之活動助理丘曉霖姑娘已於9月尾到職，協助中心的日常運作、查詢及小組活動等，在適應工作初期，希望會員能給予丘姑娘多些鼓勵和支持！



**協康售賣旗日 – 義工招募**

**(JCPRC-17-144)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 內容/備註 | 查詢 |
| 16/12/17  (六) | 上午8:00-  12:00  (其間任何時段) | 筲筲灣區 | * 家長會員 * 青少年會員   (中心將安排義工協助)   * 親子 (10歲以下需家長陪同)   \* 歡迎連同非會員之親友參與 | * 協助協康會賣旗籌款 * 參加者如服務滿2小時可獲小禮品一份及義工証書以作鼓勵   \* 請於報名表上填寫姓名 | 陳  姑  娘 |

**家長天地**

1. **家長講座**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **「中醫兒童健康」**  **家長講座**  **(JCPRC-**  中醫師cartoon的圖片搜尋結果**17-206)** | 15/12/17 (五) | 上午10:30-  11:30 | 賽馬會家長資源中心 | 家長會員 | 25名 | $10 | 中醫治療越見普及，中醫是如何防治兒童常見的疾病呢？  是次專題會由註冊中醫講解小兒的**「敏感症」**如鼻敏感、哮喘及濕疹等的治療及預防。以及預防冬季流感等。  講者: **博愛醫院註冊中醫師**  -此講座與博愛醫院中醫服務協辦 | 陳姑娘 |

**家長天地**

賽馬會中心

**SEN家長靜觀自我關懷課程 (JCPRC-17-207)**

|  |  |
| --- | --- |
| 日期 | 相關圖片23/11/17 – 1/2/18 (逢四，共9節) (21/12及28/12暫停) |
| 時間 | 上午10:00 - 中午12:30 |
| 地點 | 賽馬會家長資源中心 |
| 對象 | 家長會員 (\*願意參與研究計劃，於課程前後分別填寫相關量表) |
| 名額 | 16名 |
| 費用 | $300 ***(出席6節或以上可獲退回$200)*** |
| 內容 | 教養有特殊教育需要(Special Education Needs)的孩子，父母的壓力很大，往往身心疲憊，有時更好像沒有出路。然而，如果單單將精力集中在孩子教養上，卻忽略父母自己的身心及心靈健康，在照顧孩子成長上只會事倍功半。家長與子女關係密切，有研究顯示父母的身心狀況改善，對孩子的成長有明顯助益。相反，若父母沒有適當處理壓力，情緒不穩，狀態變差，就會直接或間接影響孩子的成長和學習。 「靜觀自我關懷」(Mindful Self-Compassion) 自2009年由美國哈佛大學臨床心理學家 Christopher Germer 博士和德克薩斯大學心理學家Kristin Neff 教授聯合創始以來，已成爲全球最有效和最受好評的靜觀類課程之一；建基於科研基礎，目前，已經有數百項科學研究表明，靜觀自我關懷課程，對人的健康與幸福有很大的促進作用。預期果效：參加者能了解及運用靜觀及自我關懷的練習以  * 相關圖片照顧及關懷自己 * 增加正面和穩定情緒 * 改善與孩子的互動 * 有效面對教養孩子的壓力 * 運用正念的態度教養孩子 |
| 導師 | **本課程及研究計劃負責人：梁錦堂先生 (Eric Leung)**  現爲香港大學行為健康教研中心名譽講師、香港教育大學宗教教育與心靈教育中心名譽專業顧問。  認證靜觀自我關懷(Mindful Self-Compassion)課程導師、南澳洲大學輔導學碩士，香港大學社會科學 (行爲健康) 碩士，教育學博士研究生。  梁先生多年與不同宗教團體、商業、社會服務及教育機構合作, 推廣身心靈全人健康及正念靜觀培訓。  著作包括：《彩繪人生：提升生命的七種素質》、《境由心造：自療情緒的５個妙方》《善別－向臨終者和逝者告別》等。 |
| 備註 | \* 所收集的相關資料絶對保密，只作本計劃研究用途。  研究論文完成後，每人及整體的前後測量比較及建議，會分發給完成課程者，以作答謝及鼓勵，參加者可從中了解自己。 |
| 查詢 | 陳姑娘 |

**家長天地**

**表達藝術治療工作坊**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **我的天空-**  **藝術體驗**  **工作坊**  **(GF-2015-JCPRC -**  art的圖片搜尋結果**17-208)** | 1/3 – 19/4/18  (逢四,  共6節,  29/3及5/4暫停  暫停) | 上午10:00  -  12:00 | 賽馬會家長資源中心 | art的圖片搜尋結果家長會員 | 10名 | **\***300 | * 藝術是我們與生俱來的語言，從古代不同民族在山洞內的壁畫、中西小數民族於節慶、禮儀時的歌與舞，可以知道藝術並不是高級玩意，反而是與生活息息相關，流露著生活的點點滴滴、盛載著情緒的起起伏伏、亦連接著人與人之間非語言可達致的溝通和感應。故此，希望透過此工作坊為家長帶來不一樣的體驗。 * 在藝術的探索和創作中，可以幫助我們接觸、抒發內心一些難以用說話表達的情緒和感受。 * 運用表達藝術治療的理念，為參加者提供一個安全的環境，藉著多元化的藝術媒介(包括視覺藝術、音樂、舞動、寫作等)作為語言，跟自己連繫、溝通、接觸，以致對自己有多一份了解、多一份關懷，找到自己的一片天空。   導師：陳映霞姑娘   * 註冊社工 (有多年與特殊需要兒童、青少年及家長工作經驗) * 註冊藝術治療師(表達藝術治療)   備註：   1. 工作坊著重參加者透過接觸藝術材料、創作及與導師互動的過程，故   **參加者毋須任何藝術經驗或背景。**  2. 請穿輕鬆、舒適之衣服 (建議可帶短襪，活動時可較輕鬆)  **\* 獲特別基金贊助，出席5節或以上可獲$240之退款** | 陳姑娘 |

賽馬會中心

**家長天地**

1. **家長小組/工作坊**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費  用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **基礎「中文寫作」家長工作坊**  **(JCPRC-**  **17-209)** | 5/1 – 2/2/18 (逢五，共5節) | 上午10:00-  11:30 | 賽  馬  會家  長資源中心 | 家長會員 | 12名 | $200 | * 透過活動，讓家長認識及學習，如何引導孩子學習不同的詞語類別、句子文法結構及構思等等。藉此提升孩子對寫作的動機。   備註: 小組內容以初小學生為對象，如報名人數過多，子女就讀主流初小者優先 | 劉姑娘 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **桌上遊戲室**  **－家長組(JCPRC-17**  **-210)** | 12/1-  2/2/2018  (逢五，  共4節)  及 | 上午  11:00-  12:00 | 賽  馬  會家  長資源中心 | 家長  C:\Users\yh.tse\Desktop\541ffbb87873d47a2423425d_kidsrow2.png會員 | 6名 | \*$100 | * 「玩」是小朋友溝通語言，使用合適的遊戲，有助小朋友個人智能及情緒之發展。 * 家長學習以桌上遊戲(board game)作為媒介與小朋友溝通，更深了解子女當下的狀態，提升親子關係。   \*凡參加「桌上遊戲室-兒童組」 之家長可優先報名及費用為$80。 | Mo Sir |
| 9/2/2018  (週五)  (第5節會與兒童小組一起進行) | 下午  5:00-  6:00 |
| **用兒童眼晴看世界－AI智能育兒家長小組(JCPRC-17**  **-211)** | 2/3-  23/3/2018  (逢四，  相關圖片共4節) | 上午  11:00-  12:00 | 家長  會員 | 8名 | $80 | * 透過智能工具**虛擬實境**(VR)，了解自閉症兒童看世界的眼光和生活遇到的困難。 * 利用AI智能工具，教導小朋友認識及學習情緒。 * 學習有助提升聽、講、讀的智能工具，幫助小朋友愉快學習。 * 家長請自備一部可上網的智能手機。 |

**家長天地**

賽馬會中心

1. **家長社交活動**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **韓式豆蓉唧花**  **(JCPRC-**  **17-212)** | 20/12/17  (三) | 上午  10:30 -  下午  3:30 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 相關圖片家長會員 | 6名 | $200 | * 像真花一樣可食用的靚靚聖誕花藍蛋糕，精緻小巧的設計，為節日增添氣氛。 * 由經驗導師教授製作及造型的技巧，讓你輕鬆上手。 * 每位參加者可帶回一個完成作品. * 參加者請自備圍裙 * 家長導師：   蕭太 (韓國KFCA裱花協會導師) | 余  姑  娘 |
| **黃金糕**  **(JCPRC-**  **17-213)** | 10/1/18  (三) | 上午  9:30 -  12:00 | 12名 | $45 | * 每逢臨近春節，大家都會忙於準備各式各樣的應節賀年食品，不過很多時識食又未必識整，今年不如親手試試製作應節賀年食品！更可與親友共享這份情懷！ * 參加蘿白糕、芋頭糕每位有一盆半製成品可取回家中烹調。 * 由經驗導師教授製作賀年食品技巧。 * 家長導師：林太/史太 |
| **賀年食品 -**  **蘿蔔糕**  **(JCPRC-**  **17-214)** | 31/1/18  (三) | 12名 | $80 |
| **賀年食品 -**  **芋頭糕**  **(JCPRC-**  **17-215)** | 7/2/18  (三) | 12名 | $80 |
| **自製豬肉乾**  **(JCPRC-**  **17-216)** | 7/3/18  (三) | 上午  9:30 -  12:00 | 12名 | $45 | * 自製豬肉乾，不但沒有防腐劑和味精，且比巿面售的更新鮮，更健康，做法和所用的材料也相當簡單，還可以依個人喜歡的口味加入不同調味。 * 家長導師 : 王太 |
| 以上活動由家長義務教授分享，歡迎會員在活動中發揮所長、互相交流。如有興趣分享，歡迎與余姑娘聯絡。  **活動只供中心家長會員參加，報名後未能出席者，有關課堂材料將不會分發予參加者。**  **此外活動亦需要參加者一同協助清洗有關食材及食具，請參加者預留時間協助。**  **參加者未能出席課堂，材料均不會補發。** | | | | | | | | |

賽馬會中心

**家長天地**

**B.家長社交活動**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| [**新春吊飾DIY**](https://www.google.com.hk/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=8&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwiIw8aDy-rWAhUJzLwKHcr0CnQQtwIISjAH&url=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DovdYsA-L2cc&usg=AOvVaw26Mwcz6s_GU_20uAQRUDGx)  **(JCPRC-**  **17-217)** | 3/1及24/1/18  (逢三、  共2節) | 上午  10:00  -  12:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 家長會員 | 10名 | $60 | * 一年一度的春節又快來臨，又是用利是封製作一些近年流行的新年紅包吊飾，透過親身DIY製作燈籠，為家居增添點點新年氣氛。 * 由家長導師林太教授。 | 余  姑  娘 |
| **健康手工皂**  **(JCPRC-**  **17-218)**  Image result for 手工皂 | 14/3/18  (三) | 上午 10:00  -  12:00 | 8名 | $80 | * 介紹製皂基本技巧。 * 製皂基本所需工具、材料及模具. * 參加者當日需帶備一個已 * 經清潔之250ML紙品容器 * 由本地手工皂品牌創辦人:   Vivienne老師親自教授。 |

**特別活動**

賽馬會中心

***香港理工大學「服務學習」科計劃***

來自理工大學不同學系的一班大哥哥大姐姐將於11月至12月期間為中心的會員設計及提供以下有趣的活動及日營，希望讓大家輕鬆下，邀請你同來參與，共享歡樂！

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱  /編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **惜食**  **嘉年華**  **(JCPRC-**  **17-219)** | 11/11/17  (六) | 上午10:00  -  下午2:00 | 本中心 | 11-14歲發展障礙兒童  (需具備安坐、專注及聆聽指令的基本能力)    **http://i.istockimg.com/file_thumbview_approve/9891640/2/stock-illustration-9891640-children-group-cartoon.jpg** | 6名 | $40 | - 教授學生烹調技巧，介紹基本廚房用具，教導並協助學生製作湯丸及薯蓉，讓學生了解更多烹調知識、生活技能及「惜食」概念。 | 陳姑娘 |
| **綠野仙蹤(JCPRC-**  **17-220)** | 19/11/17  (日) | 上午10:30  -  下午5:00 | 本中心及戶外 | 8名 | $60 | * 透過帶領兒童到附近的行山徑鍛鍊身體以及培養良好生活習慣。此外，亦會透過遊戲，培養他們的團隊精神，並教導他們如何與人相處。 * 先於中心進行集體遊戲，然後往盧吉道及龍虎山郊野公園郊遊並野餐。   集散地點：賽馬會家長資源中心  註：請兒童帶備約有$50之八達通用作交通費 |
| http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcQUPyufFgyu4An2J39UtqrturhuLRAZtiZEoW0yzi8IEG99R8ei4htqkqE**尋尋覓覓(JCPRC-**  **17-221)** | 26/11/17  (日) | 上午10:00  -  下午5:00 | 本中心及鄰近社區 | 10名 | $60 | * 社區遊蹤「尋尋覓覓」是希望能帶領兒童跳出傳統的學習框框，透過到鄰近的社區進行群體探索和任務，從而培養他們的團體精神和觀察力，並從中改善其人際關係。   集散地點：賽馬會家長資源中心  註：費用已包午膳 |
| **備註：以上3項活動請於9/11(四)或之前致電2827 2730留下兒童及相關聯絡資料，如報名人數超額，將以抽籤決定，中心將於9/11黃昏致電中籤者家長及安排交費。** | | | | | | | | |

**特別活動**

賽馬會中心

***香港理工大學「服務學習」科計劃***

來自理工大學不同學系的一班大哥哥大姐姐將於11月至12月期間為中心的會員設計及提供以下有趣的活動及日營，希望讓大家輕鬆下，邀請你同來參與，共享歡樂！

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱  /編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **Sea Your**  **World**  **海.社**  **遊樂園**  **(JCPRC-**  **17-222)** | 10/12/17  (日) | 上午10:00  -  下午5:00 | 本中心及鄰近社區 | 8-10歲發展障礙兒童  (需具備安坐、專注及聆聽指令的基本能力) | 6名 | $120 | -一班大哥哥大姐姐於第一天會與兒童玩遊戲、整整小食，並於中心午膳。之後以海洋為主題介紹海洋世界及製作輕黏土動物。  - 第二天會與兒童在鄰近社區作社區遊蹤，並於附近快餐店午膳。下午繼續以海洋為主題介紹海洋世界及製作輕黏土動物。  相關圖片 | 陳姑娘 |
| 17/12/17(日) | 上午10:00  -  下午4:00 |
| **聖誕Fashion Show**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-223)** | 23/12/17(六) | 上午10:00-  下午4:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 8-10歲發展障礙兒童  (需具備安坐、  專注及聆聽指令的基本能力 | 6名 | $60 | - 一班大哥哥大姐姐會與兒童以特別的型式過聖誕，與兒童以環保物料製作獨特服裝及進行時裝表演展示獨有設計。  - 一起製作小食及午膳  相關圖片- 及製作聖誕咭/聖誕樹等為家居增添節數氣氛。 |

**兒童園地 –遊戲 / 學習發展篇**

賽馬會中心

**http://iconhk.com/old_clips/p1/bar/cc011.gif**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| http://www.city.obu.aichi.jp/cmsfiles/contents/0000008/8276/2-2.jpg**親子學堂A班 (JCPRC- 17-224)** | 6/1–3/2/18  (逢六，  共5節） | 下午  5:00-  6:15 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心  描述: 相關圖片 | 2至3歲發展障礙兒童及其家長 | 6對 | $250 | 以遊戲活動，建立學習基礎，促進幼兒社交發展，並與家長交流育兒心得，協助幼兒開展潛能  **註： - 經評估而尚未獲服務之幼兒優先（請註明）**  **- 每位幼兒*必須*由父或母親親自陪同方可參加**  **- 增設幼兒茶點時間，請自備杯碟**  **- 延長家長時段，以更詳盡討論幼兒表現及輔導技巧** | 周姑娘 |
| **親子學堂B班(JCPRC- 17-225)** | 24/2–24/3/18  (逢六，  共4節，17/3暫停) | 下午  5:00-  6:15 | 描述: 相關圖片6對 | $200 |
| **吱喳**  **遊戲室**  描述: 相關圖片**(JCPRC- 17-226)** | 9/1–6/2/18  (逢二，  共5節) | 下午4:30-  5:30 | 3至4歲發展障礙兒童 | 6名 | $225 | 描述: 相關圖片利用驚異玩具和集體遊戲，刺激兒童發聲及運用語言，同時促進理解和合作能力 |

**兒童園地–遊戲 / 學習**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **小童軍A**  **(JCPRC-**  **17-227)** | 6/1–  10/2/18  (逢六，  共6節) | 下午  2:30-  3:30 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 5-7歲發展障礙兒童  http://www.scout.org.hk/images/lib/chi/member/grasshopper/ceremony/song_02.jpg | http://www.scout.org.hk/images/lib/chi/member/grasshopper/ceremony/song_01.jpg8名 | $120 | 藉童軍活動使參加者：  1. 提升服從性及合作能力，從而發展自律能力  2. 學習自理技巧，培養良好生活習慣，發展自助及助人精神  **\* 參加者須能跟從指令**  **\* 出席率達75% 可優先參加下期小童軍活動** | 周姑娘 |
| **小童軍B**  **(JCPRC-**  **17-228)** | 3/3 -  5/5/18  (逢六，  共7節，17/3、31/3及7/4暫停) | 8名 | $140 |

j0338448[1]

**小一適應課程為一個延伸整個學年的小組，分別以基礎階、初階、進階及實習階四個**

**階段進行，讓兒童循序漸進地適應小學生活**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **小一適應初階甄別(JCPRC-**  描述: 相關圖片**17-229)** | 3/2/18  (週六) | 上午10:30-  11:30 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 將於2018年9月入讀主流小一的發展障礙兒童 | 12名 | 免費 | 甄甄別安排是為組合能力及需要相近的兒童，期於小組內獲得更佳學習互動。**中選者將獲個別通知，並將可優先報讀進階班**。 | 周姑娘 |
| **小一適應初階**  **(JCPRC-**  **17-230)** | 3/3-5/5/17  (逢六，  共8節，  31/3及7/4暫停)  ***\*\*特別***  ***安排:***  **17/3的課堂改為16/3週五5:00-6:30敬希垂注！** | 描述: 相關圖片上午10:30-12:00 | 6名 | $480 | 本期焦點：  1. 促進體能發展  2. 學習收拾功課  3. 遵守規則  **\*參加者請自備背囊、紙巾、飲用水、健康小食及A4尺寸的拉鏈功課袋**  **\*兒童須經導師甄別，入選者將獲個別通知。** |

j0338448[1]**兒童園地–遊戲 / 學習篇** j0338448[1]

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **跟你做個Friend A**  **(JCPRC-**  **17-231)** | 7/12 – 28/12/17 (逢四，共4節) | 下午4:30  -  5:30 | 賽  馬  會  家 長  資  源  中  心 | 4-6歲發展障礙兒童 | 8名 | $140 | 透過不同的遊戲及活動，藉此擴展孩子的社交經驗及能力，嘗試與人互動及合作，建立與小隊合作的成功感 | 劉姑娘 |
| **跟你做個Friend B**  **(JCPRC-**  **17-232)** | 1/3 – 22/3/18 (逢四，共4節) | 下午4:30  -  5:30 | 4-6歲發展障礙兒童 | 8名 | $140 | 透過不同的遊戲及活動，藉此擴展孩子的社交經驗及能力，嘗試與人互動及合作，建立與小隊合作的成功感 |
| **互動故事遊戲室**  **(JCPRC-**  **17-233)** | 4/1 – 8/2/18 (逢四，共6節) | 下午4:30 –  5:30 | 4-6歲  發展障礙兒童 | 8名 | $210 | 透過講故事及遊戲形式，誘發孩子發言及表達的動機，並從互動中，提升孩子與人溝通能力 |
| **趣味記憶遊戲室**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-234)** | 6/1 – 10/2/18  (逢六，共6節) | 上午10:00  -  11:00 | 現就讀主流小一或小二之學童 | 6名 | $240 | 要孩子完成任務，除了有溝通及理解能力外，即使孩子有留心聆聽，但欠缺有效的記憶，有時做事亦會掉三落四，因此必須加強記憶訓練，試從**視覺記憶**(文字、環境空間等等)、**聽覺記憶**(語言溝通、聆聽及記著指令)及**順序記憶**(事情發生的先後次序等等)，來協助孩子提升辦事能力  小組旨在透過不同的活動，協助孩子提升**視覺、聽覺及順序記憶** |
| **多元智能遊戲室**  **(JCPRC-**  **17-235)** | 24/2 – 24/3/18  (逢六，共4節,  17/3暫停) | 上午10:00  -  11:00 | 現就讀特殊學校6-9歲之學童 | 6名 | $140 | 以多元智能理論為主線，每堂一個主題；透過不同的遊戲及活動，啟發孩子不同智能，包括: 言語表達、數學邏輯、視覺空間、運動、人際關係等等。 |

**兒童園地–遊戲 / 學習篇**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  賽馬會中心  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費  用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **親親**  **我社區**  **(JCPRC-**  **17-236)**  Image result for 學校旅行 | 6/1、20/1、  10/2及3/3/2018  (週六、  共4節) | 上午  10:00  -  12:30 | 賽馬會家長資源中心  及  戶  外 | 相關圖片11-15歲發展障礙青少年 | 6名 | $280 | * 藉著與其他會員一起設定活動程序，能認識現時的社區資源外， 更可學習尊重彼此的需要及圑隊合作精神。 * 透過穿梭社區大街小巷，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。 * 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 * **10/2/18**活動時間為：   上午10:00-下午2:00，敬請留意。   * **以往參加者無須抽籤。** | 余姑娘 |
| **社交**  **遊戲**  **學習室**  **(JCPRC-**  **17-237)**  Image result for 運動 | 13/1、27/1、3/2、10/3 及24/3/18  (週六、  共5節) | 下午2:15  -  3:15 | 賽馬會家長資源中心 | 7-10歲中度智能之特殊需要學童 | 4名 | $250 | * 以大、小肌肉活動為主，協助組員鍛鍊大、小肌肉力量、操作性活動技能，例如:推、拋及接等等動作，並學習與人合作及遵守遊戲規則等概念。 * 小組上課地點，將視乎天氣情況，部份課堂可能會到愛善樓六樓球場上課。有關安排，介時將再通知家長。 * **以往參加者無須抽籤。** | 余姑娘  /  劉  姑  娘 |
| **和我**  **做朋友**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-238)** | 6/1 -10/2/18  (逢六、  共6節) | 中午12:00  -  1:00 | 賽馬會家長資源中心 | 就讀主流學校小四至小六之發展障礙兒童 | 6名 | $180 | - 隨著孩子的年齡增長，社交圈子擴大，朋友對他們的重要性也隨之提高，兒童需要學習如何與朋友相處，擴闊社交圈子同時增加自信心。  - 小組透過遊戲與活動，教導兒童社交技巧，讓他們學懂與同學相處的小貼士，建立健康的人際關係。 | 中大實習社工梁姑娘 |

**青少年成長坊 - 社交 / 生活篇**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **想法解讀**  **社交訓練 Theory of mind**  C:\Users\yh.tse\Desktop\541ffbb87873d47a2423425d_kidsrow2.png**(CPG-**  **JCPRC-17**  **-239)** | 20/1 -  24/3/18  (逢六、  共8節,  17/2及17/3暫停) | 下午  5:00-  6:00 | 賽  馬  會  家 長  資  源  中  心  及戶外 | C:\Users\yh.tse\Desktop\541ffbb87873d47a2423425d_kidsrow2.png就讀主流小二至小四之自閉症學童 | 6名 | $240 | * 此活動是透過情境故事，情緒，情況的分辨和分析，想一想，解決方法，角色扮演及意見分析等，學習適當處理情緒;幫助他們明白別人的感受和想法，從而作出恰當的回應行動或解決方法。 * 此活動是一個連貫而持續的小組，並配合戶外活動讓參加者能深化內容運用於日常生活中。 * 戶外活動日期：24/3/2018 內容：待定(稍後通知家長) * 上期參加者優先報名 | Mo  Sir |
| **桌上遊戲室-兒童組(JCPRC-17**  **-240)** | 19/1 -  9/2/18  (逢五、  共4節)  (第4節會與家長組一起進行) | 下午  5:00-  6:00 | 賽  馬  會  家 長  資  源  中  心 | 7歲至15歲之發展障礙兒童 | 相關圖片6名 | \*$100 | * 以桌上遊戲board game來訓練小朋友的專注和情緒管理，寓學習於娛樂。   \*凡參加「桌上遊戲室－家長組」 之兒童可優先報名及費用為＄80。 |
| **我是配音員-**  **人際相處篇**  **(JCPRC-17**  **-241)** | 28/2 –  21/3/18  (逢三、  共4節) | 下午  4:45-  5:45 | 8至18歲發展障礙兒童 | 6名 | $140 | 為有趣的短片作配音，讓參加者投入對話之中，從而訓練其聆聽及短講能力。同時，透過了解人物角色，學習理解和表達情緒。 （參考兒童電影：優獸大都會  Zootopia） |
| **智能教室**  **(初階)**  **(JCPRC-17**  **-242)** | 20/1 –  10/2/18  (逢六、  共4節) | 下午  3:00-  4:00 | 8至18歲輕度智能之兒童 | 4名 | $175 | 相關圖片利用虛擬實境(VR)，擴充實境(AR)，人工智能科技(AI)，結合社會工作元素，學習溝通及社交技巧，提升表達能力。 |
| **智能教室**  **(進階)**  **(JCPRC-17**  **-243)** | 17/1 –  7/2/18  (逢三、  共4節) | 下午  4:45-  5:45 | 8歲至18歲發展障礙兒童 | 6名 | $175 |
| **互動成長室**  **(JCPRC-17**  **-244)** | 20/1-10/2/18  (逢六、  共4節) | 下午  11:30-  12:30 |  | C:\Users\yh.tse\Desktop\541ffbb87873d47a2423425d_kidsrow2.png8至10歲發展障礙兒童 | 8名 | $140 | 透過一對一義工帶領不同的活動和遊戲，協助參加者認識及學習情緒管理，並提升人際相處的能力。  義工： 香港理工大學康復治療  科學系學生 |

賽馬會中心

**青少年成長坊 - 社交 / 生活篇**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **人人做得到(JCPRC-**  **17-245)** | 5/1、2/2及2/3/18  (逢五、  共3節) | 下午  7:30-  9:30 | 賽  馬  會  家 長  資  源  中  心 | 15歲或以上發展障礙兒童 | 12名 | $240 (包括晚餐費用) | * 青少年義工小組及 小組後聚餐 * 舊小組組員優先參加 | Mo  Sir |
| **JC冰室 (JCPRC-**  相關圖片**17-246)** | 訓練日: 12/1, 9/2及 9/3/18  (逢五、  共3節) | 下午  7:00-  8:30 | 相關圖片15歲或以上發展障礙兒童 | 8名 | $160 | * 學習製作夏日特色飲品，如奶茶，咖啡，檸檬茶等，並於中心售賣。學習以技能賺取回報。 * 訓練良好工作態度，與待人接物技巧。 |
| 售賣日:  10/3  (週六) | 下午  12:00-  3:00 |
| **青年俱樂部(JCPRC-**  **17-247)** | 6/1, 20/1, 3/2, 24/2,  3/3,24/3/18  (週六、  共6節) | 下午  6:15-  7:15 | 12歲或以上發展障礙兒童 | 12名 | $180 | * 以桌上遊戲、小組遊戲、分享為主要內容 * 締造輕鬆、減壓的空間予青年 |
| **青年交友站**  **(JCPRC-**  **17-248)** | 26/1、23/2及23/3/18  (週五、  共3節) | 下午  7:30-  9:30 | 15歲或以上發展障礙兒童 | 10名 | $240  (包括晚餐費用) | * 以兩/性教育為主題，學習面對及處理青年期的交友及感情需要。 * 小組後聚餐 |
| **青年挑戰站**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-249)** | 7/1及4/3/18  (週日) | 下午  1:00-  5:00 | 鶴咀  /  龍脊 | 12歲或以上發展障礙兒童 | 10名 | $20 | * 登山運動能幫助青年建立良好生活習慣和健康的生活態度。 * 欣賞大自然的美麗的有助青年減輕生活壓力和發展自然智能(naturalistic intelligence) * 交通費自備 * 集合地點：筲箕灣巴士總站 * 7/1: 港島鶴咀(行程約2小時) * 4/3: 港島龍脊(行程約1.5小時)   \*誠邀參加者之家長以義工身份一起參與，鼓勵子女積極運動，促進健康。 |

**青少年成長坊**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **「耆」趣之旅**  **義工訓練**  **小組**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-250)** | 6/1 –  10/2/18  (逢六、  共6節) | 下午  5:00-  6:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 18-25歲發展障礙青年(需具備基本社交能力) | 8名 | $90 | - 剛踏入社會，青年面對不同社交困難，難以在職場裡結交朋友。此小組透過不同活動及義工訓練，讓青年學習待人接物及社交技巧，並讓他們體驗義工服務，從中學習關心別人的技巧，並有機會到區內的長者中心提供義工服務，學以致用，增加他們在社交方面的自信心。 | 中大實習社工  張  姑娘 |

**特別活動篇**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **樂聚米埔**  **自然行**  **(JCPRC-**  birds cartoon的圖片搜尋結果**17-251)** | 2/12/17  (六 ) | 上午9:15  -  下午2:00 | **圖片搜尋結果**元朗米埔自然保護區 | 6歲以上發展障礙兒童及一位家長  (14歲以上有自顧能力之青少年會員可毋須家長陪同) | 24名 | 每位$40 | * 參與由**世界自然基金會香港分會**(WWF) 贊助的**「樂聚自然無障礙」**計劃，此計劃為有特殊需要的參觀者以具互動性及合適科技的設備，配會義務導賞員以簡潔的方法向參加者介紹保護區的生態及雀鳥。   註：   * 導賞行程約共**2.5小時**(包括共約45分鐘之休息時間)； * 請帶備足夠之飲用水及乾糧； * 請穿著長袖外套及長褲、帶備帽及毛巾等；   集散地點：賽馬會家長資源中心  **報名：**請於報名表上填上**參加者姓名**、**年齡**及**身份証號碼**於截止報名日期前連同所需費用交回，中心抽簽確認名額後將於**25/11或之前致電中簽之會員**。 | 陳姑娘 |

**聖誕特備節目**

****

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **小鐵人**  **耐力賽**  **(JCPRC-**  **17-252)** | 27/12、28/12、29/12/17  (共3節) | 上午  10:30  -  12:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 8 - 11歲發展障礙兒童 | 10位 | $100 | * 強健的身體需由小鍛鍊，此活動希望藉著不同的運動及比賽，建立參加者對體育的興趣。 * 小組上課地點，將視乎天氣情況，可能會到愛善樓六樓球場上課。有關安排，屆時將再通知家長。 | 余姑娘  /  劉  姑  娘 |
| **今日**  **飲咗未?**  **(JCPRC-**  **17-253)** | 29/12/17  Image result for 益力多(五) | 下午1:15  -  4:30 | 益力多工廠  [大埔大利街4號)](https://www.bing.com/maps/default.aspx?v=2&pc=FACEBK&mid=8100&rtp=%7Epos.22.4591999_114.1890869_%E9%A6%99%E6%B8%AF%E7%9B%8A%E5%8A%9B%E5%A4%9A%E5%BB%A0&cp=22.4591999%7E114.1890869&lvl=16&sty=r&rtop=0%7E0%7E0%7E&mode=D&FORM=FBKPL1&mkt=en-US" \t "_blank) | 6歲或以上發展障礙兒童及一名照顧者 | 54名 | 每位  $40 | -透過參觀益力多的製作過程，讓會員了解飲品的生產程序。  -另一方面藉以增強會員有關食物營養的知識。  促進會員注意飲食健康  集合:下午1:15於本中心 | 余姑娘 |
| **除夕派對**  **(JCPRC-**  **17-254)** | 30/12/17  (六) | 下午2:30  -  4:30 | 賽  馬  會  Related image家  長  資  源  中  心 | 12 - 17歲發展障礙兒童 | 8位 | $85 | -感受節慶的氣氛，一起製  作派對食品共享。  -透過集體遊戲、卡拉OK活動，增加會員之間社交及互動。 |

**聖誕特備節目**

****

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **大玩特玩賀聖誕**  **(JCPRC-**  **17-255)** | 23/12/17  (六) | 下午3:00-  4:30 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 4-5歲發展障礙兒童 | 6名 | $40 | 以合作及競技遊戲、小食  製作等活動，讓孩子與朋輩渡過愉快時光  **\*參加者請自備圍裙、手袖及食物盒** | 周姑娘 |
| **送舊迎新小派對**  **(JCPRC-**  **17-256)** | 30/12/17  （週六） | 上午10:00-  12:00 | 6-7歲發展障礙兒童 | 6名 | $40 | 利用舊襪子製成襪子偶，並和朋輩一起烹調麵包布甸  **\*參加者請自備清潔的**  **舊襪子及食物盒** |
| **又到聖誕派對**  **(JCPRC-**  **17-257)** | 23/12/17  (六) | 上午  10:30 - 12:00 | 7-12**中度智能**之特殊需要學童 | 8名 | $50 | 普天同慶，讓孩子一起經驗，  1) 大、小肌活動  2) 團體合作遊戲  3) 美味小食會  等等，藉此擴闊孩子新的生活經驗，共享聖誕快樂 | 劉姑娘、 余姑娘 |
| **聖誕歡樂派對**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-258)** | 23/12/17  (六) | 下午 5:00-  7:30 | 6歲至12歲發展障礙兒童及其家長 | 25名 | 家長$80  兒童$60 | 聖誕節怎能少了派對呢?  - 中心為大家舉辦派對迎接聖誕，屆時將會有集體遊戲及享用食物的環節，讓兒童有開心回憶過聖誕。  - 除此之外，更會安排親子互動時間，透過製作聖誕卡，寫下聖誕節願望，讓親子學習相處之道，期望這溫情的派對為大家的聖誕節帶來歡樂。 | 中大實習社工梁姑娘 |

**兒童興趣班**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/編號 | | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **非洲鼓**  **及敲擊樂班**  Related image | **Artist in Wonder**  **Band**  **A班**  **(JCPRC-**  **17-259)** | 5/1 -  16/3/18  (逢五、共9堂,  Related image16/2及23/2暫停) | 下午  5:30  -  6:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  Related image心 | 6歲以上之發展障礙兒童或棠棣 | 非洲鼓6名 | $540 | -這是一個有趣又充實的課程，以 學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。 | 余姑娘 |
| **Artist in Wonder**  **Band**  **B班 (JCPRC-**  **17-260)** | 下午  6:00  -  6:30 | 8名 | $ 540 |
| **音樂節拍進階**  **暨**  **表演隊**  **(JCPRC-**  Related image**17-261)** | 下午  6:30  -  7:15 | 需  由  導  師  推  薦 | Related image10名 | $810 | - 非洲鼓的進階課程   * 上期參加者優先 * 曾於本中心參加音樂節拍班學員   - 透過舞台表演訓練，提高參加者的自律性及使命感，使參加者從中掌握到一般舞台表演的形式，在訓練及表演經驗中加強自信及團隊精神。  - 過去曾被邀請加入非洲鼓隊之學員。 |
| 導師：周政慧小姐(Minnie姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。 | | | | | | | | | |

**兒童興趣班**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **1-3月**  **親子**  **電子琴**  **(JCPRC-**  **17-262)** | 6/1 - 17/3/18  (逢六、共9堂，17/2及24/2暫停) | 下午5:00-  7:00 | 賽  馬  會  家  長  資  源  中  心 | 6歲或以上發展障礙兒童及其一名家長 | Image result for 卡通鋼琴老師4對 | $1,080 | * 教授基本樂理及電子琴彈奏技巧。 * **活動以半小時為一節**。 * 如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。   導師：曹老師    **\*\*今期重新抽籤至6月\*\*** | 余姑娘 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **1-2月**  **游泳班**  **(JCPRC-**  **17-263)** | 6/1 -  10/2/18  (逢六、共6堂) | 上午9:00-  12:00  及  下午  1:00-  3:00 | 灣仔  摩利  臣山  泳池 | 6歲或以上發展障礙兒童或棠棣 | 5名 | $1980 | * 活動以個別形式教授。 * ***每節一小時***。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 * 參加者如持有「殘疾人士登記證」，連同陪同者可以小童費用入場及無需排隊**。** * **參加者必須準時到達摩利臣山訓練池；如需由教練協助帶領入場請於活動報名後與Mo Sir聯絡。** * **請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾**   **教練：薛Sir** | Mo Sir |
| **2-3月**  **游泳班**  **(JCPRC-**  **17-264)** | 24/2 -  24/3/18  描述: 游泳(逢六、共5堂) | $1650 |

**兒童興趣班**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容 / 備註 | 查詢 |
| **籃球隊**  **A班 -**  **研習班**  **(JCPRC-**  **17-265)** | 6/1-  24/3/18  (逢六、共11堂,  17/2暫停) | 下午  4:00-  5:30 | 愛秩序灣籃球場 | 上期參加者及;  **必須**經教練推薦 | 20名  描述: MC900352290[1] | $605 | * 訓練籃球技術如：傳球、射球、進攻及防守等。加強兒童手眼協調、合作及團隊精神。   備註：   * **初次參加者必須參加 B班(5:30上堂)，如合適其他班別，教練將安排轉班。** * 請自備籃球及飲品上課   教練：葉Sir, 羅Sir, 古Sir | Mo Sir |
| **籃球隊**  **B班 -**  **初學班**  描述: 籃球2**(JCPRC-**  **17-266)** | 下午  5:30-  7:00 | 8歲以上發展障礙兒童及棠棣(凡參加上期者無須抽籤) | 20名 | $605 |
| **J C**  **足球隊**  **1月班**  (週日、  共4節)  **(JCPRC-**  **17-267)** | **摩士公園4號場**  7/1、21/1  上午9:30-11:30 | | | 9歲或以上發展障礙兒童及棠棣  C:\Users\yh.tse\Desktop\Redocn_2012062901122341.jpg(上期參加者毋須抽籤) | 40名 | $200 | * 足球技術訓練如：傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等；以及訓練團隊精神。 * 初次參加者請自行購買4或5號足球上課。 * **由於需要每月向康文處申請活動場地，故 練習時間和場地亦會有所不同，敬請留意。**   教練：周Sir (前香港代表隊及前甲組球員) | Mo Sir |
| **筲箕灣愛秩序灣硬地場**  14/1、28/1  下午1:00-3:00 | | |
| 2-3月份場地仍未獲批，詳情於1月初透過WhatsApp通知各參加者 | | |

**家庭活動**

賽馬會中心

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 名稱/  編號 | 日期 | 時間 | 地點 | 對象 | 名額 | 費用 | 內容/備註 | 查詢 |
| **溫馨聖誕賞燈遊(JCFPSP-**  **JCFP-17-**  **00093)**    相關圖片 | 16/12/17  (六) | 下午2:15  –  晚上10:00 | 灣仔, 中環,  尖東 | 家庭會員 | 110名 | 每位$50  (大小  同價)  不足3歲之兒童不佔餐位及車位免費  **\*年齡以活動當日計算** | * 下午2:30-5:00於灣景國際酒店享用自助午餐、齊玩集體遊戲及大抽獎 * 餐後乘坐旅遊巴士沿途欣賞美麗夜景及聖誕燈飾 * 旅遊巴士路線:灣景酒店(上車) 🡪中環置地廣場附近(停站欣賞燈飾及拍照) 🡪 尖東海傍(停站欣賞燈飾及拍照) 🡪筲箕灣(解散)。   集 合: 下午2:15**自行到達**  灣景國際酒店  地 址: 香港灣仔港灣道4號  酒店電話: 2911 1358  前往酒店方法: 灣仔港鐵站A5出口,香港藝術中心旁  **註: 此活動獲得喜伴同行計劃贊助**  **#請以獨立支票繳費** | 劉姑娘、 余姑娘 |
| **「親子**  **燒烤」**  **賀新春**  **(JCPRC-**  相關圖片**17-268)** | 4/2/18  (日) | 上午11:00  -  下午  5:00 | 大尾督燒烤王 | 家庭會員 | 50名 | 成人每位$140  兒童 身高0.85-1.3米每位$80  身高不足0.85米  兒童  每位$30  (身高以活動當日為準,如有差距,家長須補回差額) | - 於大尾督燒烤王享用燒烤午餐，並與不同家庭共同參與集體遊戲及任務，齊齊慶賀新春，增加孩子的團體經驗，促進親子及家庭間的溝通及合作精神。  任食燒烤食品包括：  豬扒、雪花骰仔牛、多春魚、雞中翼、腸仔、雜錦丸、麵包、蔬菜、汽水等  費用已包車及任食燒烤食物  集合:上11:00時於  賽馬會家長資源中心  註：此活動已獲家長會員損款津貼  每位$50 | 中大實習社工張姑娘 |